

LA SÉPARATION DES FLAMMES JUMELLES

Par Esteban Frederic

L'étape de la séparation des flammes jumelles n'est pas comme une rupture de relation typique. En effet, quand nous nous séparons de notre flamme jumelle, c'est comme si notre vie entière avait été brisée. L'amour profond et intense que nous ressentons envers nos âmes jumelles rend toute forme de séparation agonisante et presque insupportable.

Les relations de flammes jumelles sont définies par le respect, l'égalité, la négociation et des limites saines. Mais c'est un processus naturel pour les flammes jumelles de passer par des cycles de séparation. Cela est principalement à des fins de croissance. En effet, il y a une tendance pour les flammes jumelles, qui ne sont pas encore complètement équilibrées, à se concentrer sur l'autre personne alors qu'elles devraient se concentrer sur leur propre croissance et permettre à l'autre personne de se concentrer sur sa propre croissance. La meilleure façon de corriger cette tendance est la séparation. Votre moi supérieur et vos guides travaillent toujours avec chacun de vous.

Dans l'étape de séparation, il est important de se concentrer sur soi, car c'est le but. Cela est difficile parce que vous ressentez un si grand amour pour votre flamme jumelle et craignez qu'elle ne revienne pas. En fait, en vous concentrant sur votre flamme jumelle au détriment de votre propre croissance, vous compliquez le processus. Nous vous conseillons de passer ce temps dans la joie, car vous travaillez tous les deux avec diligence à votre réunion. Il faut accepter ce processus de séparation du couple et avoir la foi que lorsque le timing divin sera là et que vous aurez suffisamment guéri tous les deux, la réunion sera inévitable.

Pendant ces moments de séparation, vous devez vous concentrer sur la connexion de l'âme qui est toujours là avec votre flamme jumelle. Il est important que les âmes jumelles apprécient cette forme de communication de niveau de l'âme et s'efforcent de toujours l'améliorer. C'est grâce à cette connexion amoureuse de l'âme que vous êtes tous les deux continuellement rassurés.

Beaucoup ne le réalisent pas, mais il existe de nombreuses fausses croyances inhérentes aux deux âmes jumelles, ce qui rend extrêmement difficile la réunion dans la réalité physique. C'est pourquoi il faut continuellement travailler sur vous-même, en examinant vos motivations et comportements, afin de trouver ceux qui entravent vos retrouvailles. Un autre objectif de la séparation est de déclencher ces modèles et ces craintes. Si vous craignez la séparation avec votre flamme jumelle, demandez-vous quelle est la peur sous-jacente et travaillez à sa libération dans votre âme.

Lorsque deux âmes jumelles se rejoignent sans être vraiment guéries, il est difficile d'augmenter la relation de couple avec des fréquences supérieures. La relation s'embourbe dans les anciens modèles et cela peut être extrêmement douloureux pour les flammes jumelles impliquées. C'est la raison pour laquelle beaucoup d'entre vous ont choisi ce chemin de séparation avant votre incarnation. Sans la guérison, vous finissez par traiter votre flamme jumelle comme vous le feriez pour une relation karmique, avec toutes ces qualités négatives.

5 causes de séparation des flammes jumelles

L'une des étapes les plus douloureuses est la relation de couple entre deux flammes, celle du «Fuis-moi je te suis, suis-loi je te fuis». Après les premières étapes de l'union extatique et du conte de fées, les choses commencent à se compliquer. Les égos commencent à s'affronter. Les blessures, les insécurités et les traumatismes sont là.

En conséquence, il est inévitable que presque toutes les relations entre deux flammes jumelles luttent d'abord contre le drame et le dysfonctionnement. Naturellement, cela vient comme un choc dévastateur. Qu'est-il arrivé au paradis parfait des relations où tout était tout feu, tout flamme? À ce stade, de nombreux couples de flammes jumelles se retrouvent confus et désorientés. Était-ce une illusion?

La réponse est non. L'intensité que vous avez ressentie n'était pas le fruit de votre imagination. Le sentiment de familiarité et de déjà-vu que vous ressentiez n'était pas une apparition mystique. C'était réel. N'en doutez pas. Il est simplement enfoui sous les couches de vos egos blessés.

On pourrait dire que le seul but des relations de couple entre deux flammes jumelles est de nous aider à mûrir notre âme et à devenir les meilleures versions de nous-mêmes. En fait, malgré les difficultés, les relations entre deux flammes jumelles sont si puissantes parce qu'elles sont des catalyseurs de croissance. Nos flammes jumelles aident à exposer nos parties sombres, reniées et fracturées de nous-mêmes que nous avons cachées. Nos flammes jumelles provoquent notre croissance intérieure en nous agaçant involontairement (ou intentionnellement). La colère que nous ressentons n'est vraiment que le reflet de la colère que nous ressentons envers nous-mêmes.

Parfois, un ou les deux partenaires d'une relation deviennent si furieux et incapables de coexister qu'ils se séparent. Quelle est la cause de la séparation des flammes jumelles? Les voici :

1. Immaturité psychologique et spirituelle

La vie est énergie et est un processus de croissance. Non seulement notre corps physique grandit, mais notre moi intérieur grandit également. L'immaturité est l'une des principales causes de séparation des flammes jumelles. Lorsque nous sommes immatures, nous avons une faible intelligence émotionnelle, ce qui signifie que nous avons du mal à identifier et gérer nos émotions et celles des autres. L'immaturité spirituelle prospère proportionnellement à l'entêtement et à l'ampleur de l'ego. En d'autres termes, plus l'ego est grand, moins il y a d'harmonie. L'ego veut se croire charmant, magnifique, omniscient et parfait. Mais quand il est contesté d'une manière ou d'une autre, il y a un prix à payer.

Nous sommes presque tous gouvernés par le moi-ego. Mais tous les ego ne sont pas identiques. Il y a des egos forts et des egos faibles. Plus un ego est fort, plus il est susceptible de fuir une personne ou une situation qui le rend impuissant. Les relations avec les flammes jumelles en sont un exemple. En fait, le lien entre deux flammes jumelles est essentiellement fait pour dissoudre l'ego.

2. Manque d'amour-propre et de respect

La principale exigence nécessaire au bon fonctionnement d'une relation à flamme jumelle semble être l'amour-propre. Sans apprendre à s'aimer d'abord, il ne peut y avoir d'amour véritable pour un autre. Au lieu de cela, l'amour est entaché de besoin, de co-dépendance et de «conditions». Nous ne pouvons jamais donner un amour inconditionnel à nos partenaires sans d'abord montrer un amour inconditionnel féroce envers nous-mêmes. En conséquence, certaines relations de flammes jumelles s'effondrent malheureusement sous le poids de l'insécurité et d'un manque d'amour propre qui brise le lien.

3. Des leçons de vie doivent être apprises

La vie doit vous préparer avant d'entrer dans une relation de flammes jumelles. Parfois, cela signifie que vous devez nouer d'autres relations, nouer de nouvelles amitiés ou élargir votre expérience de vie (voyager, faire du bénévolat, obtenir un nouvel emploi) avant d'être prêt. C'est une question d'essais et d'erreurs. Certaines circonstances vous donneront un doux aperçu, et d'autres vous étoufferont. Dans tous les cas, ne vous fermez pas au monde. Plus vous testez vos limites, plus vous en apprenez.

4. La guérison doit avoir lieu

Parfois, une flamme jumelle apparaît à un moment de la vie où nous souffrons énormément. Notre souffrance peut provenir d'une tragédie, de la mort, d'une forme d'abus ou même d'une autre rupture de lien ou de relation. Nous ne sommes peut-être pas encore émotionnellement en mesure de nous ouvrir. Par conséquent, un processus de guérison peut être nécessaire.

5. Ce n'est pas encore le moment

La vie peut être mystérieuse. Parfois, la séparation des flammes jumelles se produit parce que le moment n'est pas venu. Parfois, d'autres voyages doivent être effectués et d'autres personnes doivent être rencontrées, un autre lien doit être créé. Parfois, nous ne savons même pas pourquoi. La meilleure chose à faire dans cette situation est de se rendre. Cela peut être extrêmement difficile, mais sachez que l'expérience vous aidera à devenir plus fort et plus sage. Qui sait ce que l'avenir nous réserve?

Perdre votre moitié est l'une des choses les plus difficiles à vivre. Que ce soit par la mort, les circonstances ou l'incapacité à coexister ensemble, la séparation des flammes jumelles est un cauchemar. L'absence que vous ressentez est profondément source de tristesse. Vous traversez la vie en vous sentant vide, engourdi, perdu. Il n'y a rien dans la vie qui puisse se comparer au chagrin profond et intense de perdre votre flamme jumelle qui est votre moitié.

Comment se remettre d'une séparation avec sa flamme jumelle ?

Le deuil est une partie importante du processus de guérison de nos âmes. Notre intention n'est pas de brandir une baguette magique et de faire disparaître votre douleur. Notre intention est d'aider à élargir votre perspective et à faciliter votre rétablissement.

Vous êtes un être fort, digne et spirituel. Vous méritez de recoller les morceaux, de guérir et de poursuivre votre vie.

Même si vous aviez l'impression que votre flamme jumelle était votre univers, vous êtes capable de trouver l'intégralité par vous-même.

Se remettre d'une séparation avec une flamme jumelle peut prendre des mois, voire des années. Pour cette raison, soyez toujours doux et patient avec vous-même.

1. Comprendre pourquoi la séparation s'est produite

Souvent, afin de trouver la tranquillité d'esprit, nous devons comprendre pourquoi quelque chose dans notre vie s'est produit. Si votre séparation était délibérée, vous aimeriez peut-être explorer les raisons et les causes sous-jacentes. Pour comprendre pourquoi vous pourrez apprendre des leçons importantes sur vous-même qui vous aideront à mûrir en tant que personne.

2. Réalisez que la séparation des flammes jumelles vous rend plus fort

Perdre votre âme jumelle provoque une immense tristesse et détresse. Mais à long terme, cela peut vous transformer en la personne que vous deviez devenir. Comme un phénix renaissant de ses cendres, la séparation des flammes jumelles vous brûle violemment. Mais après un certain temps, si vous le permettez, ce processus peut donner naissance à la force et au courage.

3. Donnez-vous le droit de pleurer

Les émotions intenses font peur. Pour cette raison, la plupart d'entre nous a tendance à se cacher, à se retenir ou à ne pas les honorer. Si vous ressentez des émotions extrêmement inconfortables telles que la dépression, la colère et le chagrin, ralentissez. Faites de la place dans votre vie pour pleurer. Il ne s'agit pas de s'apitoyer sur soi, mais de vivre activement vos émotions.

L'une des meilleures façons de vivre activement ses émotions est de s'exprimer, à travers un journal, la peinture, un instrument, la danse, la course, la randonnée. Trouvez ce qui vous fait du bien et foncez. Ne restez pas statique. Bouger. C'est un moyen puissant de guérir.

4. Vous n'êtes pas votre douleur

Lorsque nous souffrons énormément, il nous est très facile de nous enfermer dans des rôles de victimes. La mélancolie est confortable lorsqu'elle nous protège de la vulnérabilité. Mais rappelez-vous ceci: la douleur est une sensation passagère. Cela peut être une émotion très persistante, mais vous n'êtes pas votre douleur. Vous êtes tellement plus que votre souffrance.

S'ouvrir à la douleur et lui permettre de vous enseigner des leçons, vous montre que la douleur est passagère. La douleur vous révèle les parties en vous qui n'ont pas encore guéri. La douleur

enlève les faux-semblants et les illusions et vous révèle la vérité de ce qui est là: vos blessures, vos insécurités, vos croyances, vos attachements.

La douleur vous montre que vous avez aimé profondément et pleinement. Elle vous révèle votre propre beauté, votre cœur tendre. Enfin, lorsque la douleur est pleinement acceptée dans l'instant, elle révèle une vérité plus profonde.

5. Notre flamme jumelle n'est pas responsable de notre bonheur

Les flammes jumelles facilitent notre croissance d'une manière puissante, mais elles ne sont pas nécessaires pour que nous soyons heureux. L'épanouissement peut être atteint sans la présence de nos flammes jumelles.

Soyez ouvert à la réalité car la vie est un mystère. Vous ne savez pas ce que l'avenir vous réserve. Vous ne savez jamais qui peut apparaître ou réapparaître dans votre vie.

Sur le même sujet :

Les flammes jumelles

Flammes jumelles : la rencontre

Différences entre flamme jumelle et âme sœur

Comment communiquer avec sa flamme jumelle ?

Peut-on oublier sa flamme jumelle ?